

## 募 集



## ふれ愛サロン「森の美術館」参加者募集

木の実や木の葉などの自然物を利用して、飾り物や置き物を作ります。

**日時** 12月25日⑨午前10時～午後1時／**会場** ひたちなか・ふれ愛ひろば／**対象** 大人、子ども(定員10人)／**参加費** 100円(材料代)／**講師** 茨城遊びのサポーター／**問合せ** ふれ愛ひろば ☎276・0101 aonajimi@youth-ic.com

## コーチングアカデミー講座

コーチングを知れば、気持ちよく会話ができて相手を活かし、自分もうまくいくコミュニケーションがとれて、明るく前向きな自分になることができます。

**日時** 1月18日⑥、25日⑥、2月1日⑥、8日⑥、15日⑥ 午後7時～9時 ※全5回／**場所**

武田土地区画整理事業地内の  
保留地(宅地)を公売します

申込資格	次に該当しない方 成年被後見人、被保佐人および被補助人ならびに 破産者で復権を得ていない方
申込み	平成24年1月5日⑥～19日⑥(④⑨⑩を除く) 午前8時30分～午後5時30分※申込み多数の場合は抽選※当日は印鑑を持参してください
抽選日 抽選場所	1月21日④ 午前9時30分～ 市役所企業合同庁舎2階大会議室
問合せ	勝田地区土地区画整理事務所(武田地区担当) ☎内線6512

## 販売価格等

番号	街区	符号	地積(m <sup>2</sup> ) (坪地積)	m <sup>2</sup> 単価 (坪当単価)	販売価額	備考
①	34	29	270m <sup>2</sup> (約82坪)	51,600 (170,280円)	13,930,000円	上水道有 第一種中高



## プレパパレママ教室

	I 課	II 課
日時	平成24年1月12日⑥ 午後1時30分～3時30分	平成24年1月18日⑥ 午後1時30分～4時
対象	市内に住む妊婦とその家族 (予約は必要ありませんのでご自由に参加ください)	
内容	妊娠中の生活について (食事、口腔衛生等) 出産について マタニティエクササイズ	出産のビデオ上映 育児についての講話 赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) パパのマタニティ体験
持ち物	母子健康手帳、筆記用具、水分補給用の飲み物 (動きやすい服装でお越しください)	
費用	無料 場所・問合せ ヘルス・ケア・センター ☎276-5222	

麻しん・風しん予防接種はお済みですか？  
はしか(麻しん)は、感染力が大変強い感染症です

はしか(麻しん)は、ウイルスによって空気感染する急性の発しん性疾患で、合併症で重症化する場合もあり、予防方法はワクチン接種が最も有効とされています。平成23年度対象者で接種が済んでいない方は早めの接種をお勧めします。

- 接種場所 個別接種実施医療機関 ●持参するもの 母子健康手帳
- 接種料金 全額市費負担 ●ワクチン 麻しん風しん(MR)混合ワクチン

## 【平成23年度接種対象者】

対象年齢	回数	接種期間
1期 1歳	1回	1～2歳未満
2期 小学校就学前の1年間 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生)	1回	平成23年4月1日～平成24年3月31日
3期・4期は平成20～24年度までの経過措置による追加接種		
3期 中学1年生に相当する年齢 (平成10年4月2日～平成11年4月1日生)	1回	平成23年4月1日～平成24年3月31日
4期 高校3年生に相当する年齢 (平成5年4月2日～平成6年4月1日生)		

※上記年齢以外の任意接種は自己負担(10,000円前後)となりますのでご注意ください。

※3期・4期の平成23年度対象者には平成23年3月末に個人通知しています。

※平成23年度の対象者で転入等により予診票のない方は、ヘルス・ケア・センターまたは、那珂湊保健相談センターで予診票を交付します。持参するもの：母子健康手帳

【問合せ】ヘルス・ケア・センター ☎276-5222

ルールを守って  
明るい選挙

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは禁止されています。有権者が求めてもいけません。

【明るい選挙実現のための】  
三ない運動

- 政治家は有権者に寄附を贈らない
- 有権者は政治家に寄附を求めない
- 政治家から有権者への寄附は受け取らない

「選挙」は私たちの意見を代表し、それを実現してくれる人を選ぶ大切な機会です。ルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

【問合せ】市選挙管理委員会  
☎内線1242

日立中継局チャンネル(周波数)  
変更のお知らせ

- 12月5日⑨から、日立中継局のチャンネル(周波数)が変更になりました。(リモコン番号は変わりません)
- 変更されるチャンネルは次の通りです。  
リモコン番号(2) NHK教育 13 → 52 チャンネル  
リモコン番号(5) テレビ朝日 17 → 37 チャンネル
- 12月5日⑨から新チャンネルでの放送を開始し、平成24年2月26日⑨に旧チャンネルでの放送を終了します。手動で「チャンネルの再設定」を行わなければならない受信機の場合、この間に、これらの局が映らなくなります。映らなくなりましたら、「取扱説明書」に従って「チャンネルの再設定」を行ってください。また、わからない場合は、「チャンネル変更コールセンター」にご相談ください。(訪問してのチャンネル再設定を実施いたします。無料)

## 【お願い】

テレビを見終わった後はテレビの電源コンセントは抜かないで、リモコンで画面を消すようにしてください。

【問合せ】「チャンネル変更コールセンター」 ☎0120-922-303  
※IP電話などで上記番号に繋がらない場合は、03-4321-0770まで  
受付時間：平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～18:00

## 保 健



ヘルス・ケア・センター  
☎276-5222

## 献血のお知らせ

**実施日(場所)** ①平成24年1月4日⑥(ジョイフル本田)、②平成24年1月11日⑥(ヨークベニマルひたちなか店)、③平成24年1月19日⑥(市役所)／**受付時間** ①・③午前9時30分～午後4時、②午前10時～午後4時／**問合せ** ヘルス・ケア・センター

## 各種保健相談

いずれも市内に居住する方が対象で、費用は無料です。

## 母子保健相談

**日時** ①平成24年1月6日⑥、

20日⑥、②平成24年1月24日⑥

午前9時30分～10時15分／**対象者** 生後3カ月～1歳未満の乳児／**場所** ①ヘルス・ケア・センター、②那珂湊保健相談センター／**内容** 身体計測、保健相談

**心の健康相談(予約制)**  
**日時** 平成24年1月26日⑥ 午後1時30分～3時30分／**対象** 気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診察を受けていない方／**相談員** 精神保健福祉士／**場所** ヘルス・ケア・センター

## 介護予防(予約制)

65歳以上で要介護認定を受けていない方を対象とした満点栄養・「健口」教室  
**日時** 平成24年1月18日⑥ 午前9時30分～11時30分／**場所** ヘルス・ケア・センター／**内容** 高齢者のお口の健康や栄養の講話、頭の体操、うつ予防等／**持ち物** 歯ブラシ・コップ・タオル ※各種申込み・問合せについてはヘルス・ケア・センターへ

## 健康相談 栄養相談・歯科相談

## (予約制)

**日時** 平成24年1月27日⑥ 午後1時30分～2時30分 ※歯科相談をご希望の方は、午後1時30

## ス ポー ツ



## ひたちなか市サッカー選手権大会参加チーム募集

**期日** 平成24年2月5日⑨、12日⑨、19日⑨、26日⑨／**対象者** 市内に居住・勤務している方で構成するチーム／**参加費** 市サッカー協会加盟チーム3,000円、同未加盟チーム10,000円／**申込み** 平成24年1月15日⑨までに市サッカー協会ホームページ( <http://www.vivascnet/> )から申込み／**問合せ** 市サッカー協会事務局 ☎

276・8384

## 市民元旦走り初め大会

**日時** 平成24年1月1日⑨(雨天決行) 午前10時～／**会場** 六ツ野公園／**コース** 六ツ野公園外周道路コース／**対象者** 6kmコース(中学生以上、3kmコース(制限なし(未就学児は保護者の伴走が必要)／**募集人員** 300人／**参加費** 500円／**申込み** 当日午前8時30分～9時45分に会場で／**問合せ** 勝田マラソンを走る会事務局 鈴木 ☎270・2555 ※ゴール後甘酒のサービス、抽選会あり